ЗАЦВЯРДЖАЮ

Дырэктар Дзешчанскай сярэдняй школы Уздзенскага раёна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.П.Чэркас

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

**Распарадак дня**

**Спецыяльнай групы**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Час*** | ***Працэсы жыццядзейнасці*** |
| *6.30-7.30(дома)* | Пад’ём, ранішні туалет |
| 7.30-8.00 | Прыём, агляд, гульні, дзяжурства |
| 8.00-8.30 | Ранішняя гімнастыка |
| 8.30-8.40 | Падрыхтоўка да снедання |
| 8.40-9.00 | Снеданне |
| 8.45-9.00 | Гульні, падрыхтоўка да заняткаў |
| 9.00-10.35  9.00-11.10 | Спецыяльна арганізаваная дзейнасць |
| 9.00-9.30 | Першы занятак |
| 9.30-9.40 | Перапынак |
| 9.40-10.10 | Другі занятак |
| 10.10-10.20 | Перапынак |
| 10.20-10.50 | Трэці занятак |
| 10.50-11.00 | Перапынак |
| 11.00-11.30 | Чацверты занятак |
| 11.30-12.30 | Падрыхтоўка да прагулкі, прагулка на свежым паветры, рухомыя гульні, загартоўваючыя мерапрыемствы |
| 12.30-13.05 | Вяртанне з прагулкі, гігіенічные працэдуры, падрыхтоўка да абеду, абед. |
| 13.05-15.05 | Дзённы сон |
| 15.05-15.20 | Паступовы пад`ём, гігіенічныя працэдуры, самастойная рухальная дзейнасць |
| 15.20-15.30 | Полудзень |
| 15.30-16.30 | Гульні, заняткі ў гуртках, самастойная дзейнасць |
| 16.30-18.00 | Падрыхтоўка да прагулкі, індывідуальная дзейнасць выхаванцаў,адыход дадому |
| 18.00-20.30(дома) | Прагулка, вячэра, спакойныя гульні, гігіенічныя працэдуры |
| 20.30-6.30 | Начны сон |

Дырэктар Дзешчанскай сярэдняй школы Уздзенскага раёна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.П.Чэркас

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

**Распарадак дня**

**Другой малодшай групы**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Час*** | ***Працэсы жыццядзейнасці*** |
| *6.30-7.30(дома)* | Пад’ём, ранішні туалет |
| 7.30-8.00 | Прыём, агляд, гульні, дзяжурства |
| 8.00-8.30 | Ранішняя гімнастыка |
| 8.30-8.40 | Падрыхтоўка да снедання |
| 8.40-9.00 | Снеданне |
| 8.45-9.00 | Гульні, падрыхтоўка да заняткаў |
| 9.00-10.20 | Спецыяльна арганізаваная дзейнасць |
| 9.00-9.15 | Першы занятак |
| 9.15-9.25 | Перапынак |
| 9.25-9.40 | Другі занятак |
| 9.40-9.50 | Перапынак |
| 9.50-10.25 | Трэці занятак |
| 10.25-12.20 | Падрыхтоўка да прагулкі, прагулка на свежым паветры, рухомыя гульні, загартоўваючыя мерапрыемствы |
| 12.20-13.00 | Вяртанне з прагулкі, гігіенічные працэдуры, падрыхтоўка да абеду, абед. |
| 13.00-15.05 | Дзённы сон |
| 15.05-15.20 | Паступовы пад`ём, гігіенічныя працэдуры, самастойная рухальная дзейнасць |
| 15.20-15.30 | Полудзень |
| 15.30-16.30 | Гульні, заняткі ў гуртках, самастойная дзейнасць |
| 16.30-18.00 | Падрыхтоўка да прагулкі, індывідуальная дзейнасць выхаванцаў,адыход дадому |
| 18.00-20.30(дома) | Прагулка, вячэра, спакойныя гульні, гігіенічныя працэдуры |
| 20.30-6.30 | Начны сон |

ЗАЦВЯРДЖАЮ

Дырэктар Дзешчанскай сярэдняй школы Уздзенскага раёна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.П.Чэркас

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

**Распарадак дня**

**Старшай групы**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Час*** | ***Працэсы жыццядзейнасці*** |
| *6.30-7.30(дома)* | Пад’ём, ранішні туалет |
| 7.30-8.00 | Прыём, агляд, гульні, дзяжурства |
| 8.00-8.30 | Ранішняя гімнастыка |
| 8.30-8.40 | Падрыхтоўка да снедання |
| 8.40-9.00 | Снеданне |
| 8.45-9.00 | Гульні, падрыхтоўка да заняткаў |
| 9.00-10.35  9.00-11.10 | Спецыяльна арганізаваная дзейнасць |
| 9.00-9.25 | Першы занятак |
| 9.25-9.35 | Перапынак |
| 9.35-10.00 | Другі занятак |
| 10.00-10.10 | Перапынак |
| 10.10-10.35 | Трэці занятак |
| 10.35-10.45 | Перапынак |
| 10.45-11.10 | Чацверты занятак |
| 10.35-12.30  11.10-12.30 | Падрыхтоўка да прагулкі, прагулка на свежым паветры, рухомыя гульні, загартоўваючыя мерапрыемствы |
| 12.30-13.05 | Вяртанне з прагулкі, гігіенічные працэдуры, падрыхтоўка да абеду, абед. |
| 13.05-15.05 | Дзённы сон |
| 15.05-15.20 | Паступовы пад`ём, гігіенічныя працэдуры, самастойная рухальная дзейнасць |
| 15.20-15.30 | Полудзень |
| 15.30-16.30 | Гульні, заняткі ў гуртках, самастойная дзейнасць |
| 16.30-18.00 | Падрыхтоўка да прагулкі, індывідуальная дзейнасць выхаванцаў,адыход дадому |
| 18.00-20.30(дома) | Прагулка, вячэра, спакойныя гульні, гігіенічныя працэдуры |
| 20.30-6.30 | Начны сон |