ЗАЦВЯРДЖАЮ

Дырэктар Дзешчанскай сярэдняй школы Уздзенскага раёна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.П.Чэркас

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

 **Распарадак дня**

 **Спецыяльнай групы**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Час*** | ***Працэсы жыццядзейнасці*** |
| *6.30-7.30(дома)* | Пад’ём, ранішні туалет |
| 7.30-8.00 | Прыём, агляд, гульні, дзяжурства |
| 8.00-8.30 | Ранішняя гімнастыка |
| 8.30-8.40 | Падрыхтоўка да снедання |
| 8.40-9.00 | Снеданне |
| 8.45-9.00 | Гульні, падрыхтоўка да заняткаў |
|  9.00-10.35 9.00-11.10 | Спецыяльна арганізаваная дзейнасць |
| 9.00-9.30 | Першы занятак |
| 9.30-9.40 | Перапынак |
| 9.40-10.10 | Другі занятак |
|  10.10-10.20 | Перапынак |
| 10.20-10.50 | Трэці занятак |
| 10.50-11.00 | Перапынак |
| 11.00-11.30 | Чацверты занятак |
|  11.30-12.30  | Падрыхтоўка да прагулкі, прагулка на свежым паветры, рухомыя гульні, загартоўваючыя мерапрыемствы |
|  12.30-13.05 | Вяртанне з прагулкі, гігіенічные працэдуры, падрыхтоўка да абеду, абед. |
|  13.05-15.05 | Дзённы сон |
|  15.05-15.20 | Паступовы пад`ём, гігіенічныя працэдуры, самастойная рухальная дзейнасць |
|  15.20-15.30 | Полудзень |
|  15.30-16.30 | Гульні, заняткі ў гуртках, самастойная дзейнасць |
|  16.30-18.00 | Падрыхтоўка да прагулкі, індывідуальная дзейнасць выхаванцаў,адыход дадому |
|  18.00-20.30(дома) | Прагулка, вячэра, спакойныя гульні, гігіенічныя працэдуры |
|  20.30-6.30 | Начны сон |

Дырэктар Дзешчанскай сярэдняй школы Уздзенскага раёна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.П.Чэркас

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

**Распарадак дня**

**Другой малодшай групы**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Час*** | ***Працэсы жыццядзейнасці*** |
| *6.30-7.30(дома)* | Пад’ём, ранішні туалет |
| 7.30-8.00 | Прыём, агляд, гульні, дзяжурства |
| 8.00-8.30 | Ранішняя гімнастыка |
| 8.30-8.40 | Падрыхтоўка да снедання |
| 8.40-9.00 | Снеданне |
| 8.45-9.00 | Гульні, падрыхтоўка да заняткаў |
|  9.00-10.20  | Спецыяльна арганізаваная дзейнасць |
| 9.00-9.15 | Першы занятак |
| 9.15-9.25 | Перапынак |
| 9.25-9.40 | Другі занятак |
|  9.40-9.50 | Перапынак |
| 9.50-10.25 | Трэці занятак |
|  10.25-12.20  | Падрыхтоўка да прагулкі, прагулка на свежым паветры, рухомыя гульні, загартоўваючыя мерапрыемствы |
|  12.20-13.00 | Вяртанне з прагулкі, гігіенічные працэдуры, падрыхтоўка да абеду, абед. |
|  13.00-15.05 | Дзённы сон |
|  15.05-15.20 | Паступовы пад`ём, гігіенічныя працэдуры, самастойная рухальная дзейнасць |
|  15.20-15.30 | Полудзень |
|  15.30-16.30 | Гульні, заняткі ў гуртках, самастойная дзейнасць |
|  16.30-18.00 | Падрыхтоўка да прагулкі, індывідуальная дзейнасць выхаванцаў,адыход дадому |
|  18.00-20.30(дома)  | Прагулка, вячэра, спакойныя гульні, гігіенічныя працэдуры |
|  20.30-6.30 | Начны сон |

ЗАЦВЯРДЖАЮ

Дырэктар Дзешчанскай сярэдняй школы Уздзенскага раёна

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Н.П.Чэркас

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

**Распарадак дня**

**Старшай групы**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Час*** | ***Працэсы жыццядзейнасці*** |
| *6.30-7.30(дома)* | Пад’ём, ранішні туалет |
| 7.30-8.00 | Прыём, агляд, гульні, дзяжурства |
| 8.00-8.30 | Ранішняя гімнастыка |
| 8.30-8.40 | Падрыхтоўка да снедання |
| 8.40-9.00 | Снеданне |
| 8.45-9.00 | Гульні, падрыхтоўка да заняткаў |
|  9.00-10.35 9.00-11.10 | Спецыяльна арганізаваная дзейнасць |
| 9.00-9.25 | Першы занятак |
| 9.25-9.35 | Перапынак |
| 9.35-10.00 | Другі занятак |
|  10.00-10.10 | Перапынак |
| 10.10-10.35 | Трэці занятак |
| 10.35-10.45 | Перапынак |
| 10.45-11.10 | Чацверты занятак |
|  10.35-12.30 11.10-12.30 | Падрыхтоўка да прагулкі, прагулка на свежым паветры, рухомыя гульні, загартоўваючыя мерапрыемствы |
|  12.30-13.05 | Вяртанне з прагулкі, гігіенічные працэдуры, падрыхтоўка да абеду, абед. |
|  13.05-15.05 | Дзённы сон |
|  15.05-15.20 | Паступовы пад`ём, гігіенічныя працэдуры, самастойная рухальная дзейнасць |
|  15.20-15.30 | Полудзень |
|  15.30-16.30 | Гульні, заняткі ў гуртках, самастойная дзейнасць |
|  16.30-18.00 | Падрыхтоўка да прагулкі, індывідуальная дзейнасць выхаванцаў,адыход дадому |
|  18.00-20.30(дома) | Прагулка, вячэра, спакойныя гульні, гігіенічныя працэдуры |
|  20.30-6.30 | Начны сон |